



EMENTA

23 a 27 de Junho

Geral

23/06 Segunda-feira

Almoço	▪ Sopa de espinafres ▪ Bacalhau à Brás e salada ▪ Fruta da época	Lanche	▪ Leite, sumo ou iogurte ▪ Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição
--------	--	--------	--

24/06 Terça-feira

Almoço	F E R I A D O	Lanche
--------	---------------	--------

25/06 Quarta-feira

Almoço	▪ Sopa de aves ▪ Frango guisado com cogumelos, esparguete e salada ▪ Fruta da época	Lanche	▪ Leite, sumo ou iogurte ▪ Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição
--------	---	--------	--

26/06 Quinta-feira

Almoço	▪ Sopa de nabiças ▪ Arroz de tamboril ▪ Fruta da época ou doce	Lanche	▪ Leite, sumo ou iogurte ▪ Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição
--------	--	--------	--

27/06 Sexta-feira

Almoço	▪ Sopa de alho-francês ▪ Lombo assado no forno com puré de batata e salada ▪ Fruta da época	Lanche	▪ Leite, sumo ou iogurte ▪ Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição
--------	---	--------	--

EMENTA

23 a 27 de Junho

Creche



23/06 Segunda-feira

Berçário e 1 ano	- Sopa de legumes com pescada - Pescada cozida com batata cozida - Fruta da época	2 anos	- Sopa de espinafres - Peixe à Brás e salada - Fruta da época
	logurte com fruta ou logurte e pão com manteiga		- logurte ou leite - Pão com manteiga ou queijo

24/06 Terça-feira

Berçário e 1 ano	FERIADO	2 anos	FERIADO
------------------	---------	--------	---------

25/06 Quarta-feira

Berçário e 1 ano	- Sopa de legumes com frango - Frango com esparguete - Fruta da época	2 anos	- Sopa de aves - Frango com cogumelos, esparguete e salada - Fruta da época
------------------	---	--------	---

26/06 Quinta-feira

Berçário e 1 ano	- Sopa de legumes com tamboril - Arroz de tamboril - Fruta da época	2 anos	- Sopa de nabiças - Arroz de tamboril - Fruta da época ou doce
	Papa láctea ou leite e pão com manteiga		- logurte ou leite - Pão com manteiga ou queijo

27/06 Sexta-feira

Berçário e 1 ano	- Sopa de legumes com carne de vaca - Carne de vaca com massa - Fruta da época	2 anos	- Sopa de alho-francês - Lombo assado no forno com massa e salada - Fruta da época
	logurte com fruta ou logurte e pão com manteiga		- logurte ou leite - Pão com manteiga ou queijo