



# EMENTA

14 a 18 de Abril

Geral

## 14/04 Segunda-feira

Almoço	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de agrião</li> <li>Empadão de atum e salada</li> <li>Fruta da época</li> </ul>	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite, sumo ou iogurte</li> <li>Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição</li> </ul>
--------	--	--------	---

## 15/04 Terça-feira

Almoço	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de aves</li> <li>Arroz à Valenciana e salada</li> <li>Fruta da época</li> </ul>	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite, sumo ou iogurte</li> <li>Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição</li> </ul>
--------	---	--------	---

## 16/04 Quarta-feira

Almoço	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de espinafres</li> <li>Peixe cozido com batata cozida, grão e hortaliça</li> <li>Fruta da época</li> </ul>	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite, sumo ou iogurte</li> <li>Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição</li> </ul>
--------	--	--------	---

## 17/04 Quinta-feira

Almoço	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de nabijas</li> <li>Bifes panados com arroz de cenoura e salada</li> <li>Fruta da época ou doce</li> </ul>	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite, sumo ou iogurte</li> <li>Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição</li> </ul>
--------	--	--------	---

## 18/04 Sexta-feira

Almoço	FERIADO		Lanche
--------	---------	--	--------





# EMENTA

14 a 18 de Abril

Creche

## 14/04 Segunda-feira

Berçário e 1 ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de legumes com tamboril</li> <li>Massa de tamboril</li> <li>Fruta da época</li> </ul>	2 anos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de agrião</li> <li>Massa de tamboril</li> <li>Fruta da época</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>logurte com fruta ou logurte e pão com manteiga</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>logurte ou leite</li> <li>Pão com manteiga ou queijo</li> </ul>

## 15/04 Terça-feira

Berçário e 1 ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de legumes com frango</li> <li>Arroz de frango</li> <li>Fruta da época</li> </ul>	2 anos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de aves</li> <li>Arroz à Valenciana e salada</li> <li>Fruta da época</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Papa láctea ou leite e pão com manteiga</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>logurte ou leite</li> <li>Pão com manteiga ou queijo</li> </ul>

## 16/04 Quarta-feira

Berçário e 1 ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de legumes com pescada</li> <li>Pescada cozida com batata cozida</li> <li>Fruta da época</li> </ul>	2 anos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de espinafres</li> <li>Peixe cozido com batata, grão e hortaliça</li> <li>Fruta da época</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>logurte com fruta ou logurte e pão com manteiga</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>logurte ou leite</li> <li>Pão com manteiga ou queijo</li> </ul>

## 17/04 Quinta-feira

Berçário e 1 ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de legumes com peru</li> <li>Bife de peru grelhado com arroz de cenoura e salada</li> <li>Fruta da época</li> </ul>	2 anos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de nabiças</li> <li>Bifes panados com arroz de cenoura e salada</li> <li>Fruta da época ou doce</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Papa láctea ou leite e pão com manteiga</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>logurte ou leite</li> <li>Pão com manteiga ou queijo</li> </ul>

## 18/04 Sexta-feira

Berçário e 1 ano	FERIADO	2 anos	FERIADO
------------------	---------	--------	---------

