EMENTA Geral

9 a 13 de Junho

EXTERNATO TIM TIM

9/06 Segunda-feira

Almoço
- Sopa de alho-francês
- Pasteis variados com arroz de cenoura e salada
- Fruta da época

Lanche
- Leite, sumo ou iogurte
- Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição

10/06 Terça-feira

Almoço

FERIADO

Lanche

11/06 Quarta-feira

Almoço
- Sopa de espinafres
- Carne à bolonhesa e salada
- Fruta da época

Lanche
- Leite, sumo ou iogurte
- Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição

12/06 Quinta-feira

Almoço
- Sopa Juliana
- Peixe cozido com batata cozida, grão e hortaliça
- Fruta da época ou doce

Lanche
- Leite, sumo ou iogurte
- Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição

13/06 Sexta-feira

Almoço
- Sopa de aves
- Peru assado no forno com puré de batata e salada
- Fruta da época

Lanche
- Leite, sumo ou iogurte
- Pão com doce, queijo, fiambre, manteiga, tulicreme ou chourição

EMENTA

Creche

9 a 13 de Junho

EXTERNATO TIM TIM

9/06 Segunda-feira

Berçário e 1 ano

- Sopa de legumes com linguado
- Linguado grelhado com arroz de cenoura
- Fruta da época

- Iogurte com fruta ou Iogurte e pão com manteiga

2 anos

- Sopa de alho-francês
- Pasteis variados com arroz e salada
- Fruta da época

- Iogurte ou leite
- Pão com manteiga ou queijo

10/06 Terça-feira

Berçário e 1 ano

FERIADO

2 anos

FERIADO

11/06 Quarta-feira

Berçário e 1 ano

- Sopa de legumes com carne de vaca
- Carne de vaca com massa
- Fruta da época

- Iogurte com fruta ou Iogurte e pão com manteiga

2 anos

- Sopa de espinafres
- Carne à bolonhesa e salada
- Fruta da época

- Iogurte ou leite
- Pão com manteiga ou queijo

12/06 Quinta-feira

Berçário e 1 ano

- Sopa de legumes com pescada
- Pescada cozida com ovo e batata cozida
- Fruta da época

- Papa láctea ou leite e pão com manteiga

2 anos

- Sopa Juliana
- Pescada cozida com ovo, batata e hortaliça
- Fruta da época ou doce

- Iogurte ou leite
- Pão com manteiga ou queijo

13/06 Sexta-feira

Berçário e 1 ano

- Sopa de legumes com peru
- Peru assado no forno com esparguete
- Fruta da época

- Iogurte com fruta ou Iogurte e pão com manteiga

2 anos

- Sopa de aves
- Peru assado no forno c/ esparguete e salada
- Fruta da época

- Iogurte ou leite
- Pão com manteiga ou queijo